

<p>1 健康状態</p> <p>(1)観察・管理の必要な病気</p> <p>(2)症状</p> <p>①身体症状</p> <p>②精神症状</p> <p>(3)痛み</p> <p>(4)病状の変化</p> <p>(5)薬</p> <p>(6)医療機器</p> <p>(7)保健予防</p> <p>(7)健康生活</p> <p>(8)予定されたケア・治療の順守</p> <p>《意向》</p>	<p>平成22年ごろから、高血圧症、気管支喘息、アルツハイマー病と診断を受け4週間ごとに通院している。認知症は専門医の診察も受けている。服薬により症状は落ち着いている。</p> <p>下痢，排尿障害，発熱，食欲不振，嘔吐，胸痛，便秘，めまい，浮腫，息切れ等の身体症状はみられなかった。</p> <p>失見当識等、認知の症状はあるが、妄想，幻覚等の精神症状はない。</p> <p>身体が痛いという訴えはない。</p> <p>ここ3ヶ月の間に、緊急入院や緊急受診はない。</p> <p>主治医に管理されている。夫によりほぼ守られているがなかなか飲んでくれない。</p> <p>服薬状況（別表）</p> <p>医療機器は使用していない</p> <p>定期的に通院・受診している</p> <p>認知症は徐々に進行し生活に支障をきたしている。</p> <p>その他は、喫煙、飲酒もせず、新たな病気もみられない。</p> <p>医師から服薬等の指示はほぼ守られている。</p> <p>(本人) 聞き取りできない。(認知症のため)</p> <p>(家族) これからも病院に連れていくし、元気に過ごさせたい。</p> <p>(夫)</p>
<p>2 ADL</p> <p>(1)寝返り</p> <p>(2)起き上がり</p> <p>(3)乗り移り</p> <p>(4)家の中の移動</p> <p>(5)屋外の移動</p> <p>(6)上半身の更衣</p> <p>(7)下半身の更衣</p> <p>(8)食事</p>	<p>自立</p> <p>自立</p> <p>足腰は弱ってきているが自立</p> <p>歩くことはできるが目的や周りの状況が理解できず、屋内を歩き回っている。時に玄関先に座り込んでいる。</p> <p>歩くことはできるが目的や周りの状況が理解できないため、付き添い、手引きされている。</p> <p>ニコニコしながら人に声をかけながら歩いている。</p> <p>着るものを選んだり、順番通りに着ることができない。</p> <p>はくものを選んだり、順番通りにはくことができない。座って着替え、自分で腰を上げられる。</p> <p>自分で食べるがすぐやめてしまう。夫から促されながら食べてい</p>

<p>(9)排泄</p> <p>(10)整容</p> <p>(11)入浴</p> <p>(12)ADLの低下</p> <p>(13)活動・健康増進</p> <p>(14)自立度改善の可能性</p> <p>(15)要介護状態の変化</p> <p>(16)転倒</p> <p>《意向》</p>	<p>る。</p> <p>排泄の手順がわからない。失禁あり、紙パンツ使用し、夫により言葉がけや介助されている。</p> <p>櫛を手渡し、指示されれば髪をとかす。</p> <p>動けるが手順が分からない。タオルを渡せば少しは洗うことができる。</p> <p>認知症の進行とともに手続きができなくなっている。足腰が弱り、立ち座りが大変になってきている。</p> <p>自分で歩けるが年々足腰が弱くなってきている。</p> <p>毎朝の日課として、夫に手を引かれ近所の神社まで散歩に出かけている（往復400mぐらい）。段差のある玄関を上がり降りしている。</p> <p>認知症により意識できない。身体を動かしているが年々低下している。</p> <p>認知症の進行とともに言葉がけの必要性、介護の拒否、失禁等が多くなった。</p> <p>ここ3ヶ月の間に2回転んでいる。玄関先で転倒したが、怪我はなかった。詳細は不明。認知症のため環境の危険性が理解できない。</p> <p>（本人）聞き取りできない。（認知症のため）</p> <p>（家族）数年前、薬が合わなくて歩けなくなった。歩けるように回復したので、これからも出来るだけ弱くならないようにしてあげたい。（夫）</p>
<p>3 IADL</p> <p>(1)炊事</p> <p>(2)家事一般（掃除・洗濯・整理等）</p> <p>(3)金銭管理</p> <p>(4)薬の管理</p> <p>(5)電話使用</p> <p>(6)買い物</p> <p>(7)交通手段の利用</p> <p>《意向》</p>	<p>全支援。手続きが分からないがやろうとする様子は見られる。側について「漬物等を切ってください」等とお願いすると、2～3切れは切るが续かず、うろうろしてしまう。息子さんが支援している。</p> <p>全支援。手続きが分からないがしようとする。お客さんが来ると、台所等にある茶碗や野菜等を出しもてなそうとする。</p> <p>全支援。計算や金銭の理解ができない。</p> <p>全支援。服薬の必要性和方法がわからない。</p> <p>全支援。手続きが分からない。</p> <p>全支援。手続き計算、買い物の理解ができない。</p> <p>利用していない。</p> <p>（本人）聞き取りできない。（認知症のため）</p> <p>（家族）本人の出来そうなことを探して、やってもらおうと思っ</p>

	ているが、すぐに注意が逸れてしまい続かない。(息子さん)
4 認知 (1)記憶 ①短期記憶 ②実行機能 ③日常生活の判断 ④記憶・判断力の低下 (2)せん妄 《意向》	今言われたことをすぐ忘れる。最近は言われていることも理解できなくなっている。 一日何度も茶の間と台所と玄関に行き、何かをしようとするが、手続きが分からずウロウロしている。 判断できない。行動すべてに言葉がけや誘導を受けている。 アルツハイマー病と診断されており、徐々に進行している。 一時的な錯乱等はない。 (本人) 聞き取りできない。(認知症のため) (家族) できるだけ困らないようにしてあげたいと思っている。でも、ずっと見ていると疲れてしまう。(夫)
5 コミュニケーション能力 (1)聴覚 (2)相手に理解させること (3)相手を理解すること (4)コミュニケーション能力の低下 (5)視覚 《意向》	聞こえる 慣用の挨拶をしたり相づちを打ったりすることはできるが、言葉を選んで相手に伝えることができない。 ありきたりの返事はするが理解はできていない。 認知症の進行とともに低下しているが緩やか。 見える。視覚障害、低下もない。 (本人) 聞き取りできない。(認知症のため) (家族) できるだけ聞いてあげようと思っているが、伝わらないのでイライラすることがある。(息子さん)
6 社会との関わり (1)関わり (2)気分	誰とでもニコニコして関わっているが、夫からの言葉がけや介護が理解できずに強引な対応をされると反発することがある。 しかし、普段は夫と一緒に過ごしており、夫と妹さん、息子さんは身内であることが分かっているようである。 夫が介護する際言っても理解できないため、無理やり手を引いた

<p>《意向》</p>	<p>り立たせたりすると怒るぐらいで、不安、悲しみ、落ち込み等気分の変化は少ない。</p> <p>(本人) 聞き取りできない。(認知症のため) (家族) もともと話好き世話好きだったので、楽しく過ごすことができるといい。(息子さん)</p>
<p>7 排尿・排便 (1)尿失禁 (2)おむつ使用 (3)便失禁 《意向》</p>	<p>常に失禁あり。認知症により、尿意とトイレに行くことが理解できない。</p> <p>失禁のため、常時紙パンツを使用している。</p> <p>常に失禁あり。認知症により便意とトイレに行くことが理解できない。</p> <p>(本人) 聞き取りできない。(認知症のため) (家族) 失敗しても自分が面倒をみます。(夫)</p>
<p>8 褥瘡・皮膚の問題 《意向》</p>	<p>じょく創、皮膚疾患はない。</p> <p>(本人) --- (家族) ---</p>
<p>9 口腔衛生 《意向》</p>	<p>指示されて歯磨きをし、清潔が保たれている。</p> <p>(本人) --- (家族) ---</p>
<p>10 食事摂取 《意向》</p>	<p>体重増減なし。一日三食しっかり食べている。お茶等は飲みたがらないが、食事で水分が取れている。嚥下にも問題ない。</p> <p>(本人) --- (家族) ---</p>
<p>11 問題行動(行動障害) (1)行動障害 ①徘徊 ②乱暴な言葉・行動 ③混乱させる行動 ④ケアの拒否抵抗</p>	<p>何かをしようとして家の中をウロウロしている。外にも出たがり、一人で外出すると戻って来れない。先月も夕方夫が目を離した時に一人で出かけ、近所の人に連れて来られた。</p> <p>夫からの言葉がけや介護が理解できずに、強引な対応をされると抵抗し、毎回「でれすけ!」「なにすんだ!」等と大きい声を出す。</p> <p>お菓子や湯のみ、夫の服やテレビのリモコン等を下駄箱やタンスにしまいこんでしまう。</p> <p>夫からの言葉がけや介護が理解できずに、強引な対応をされると</p>

<p>⑤行動障害の悪化 (2)向精神薬</p> <p>《意向》</p>	<p>抵抗する。なかなか薬を飲んでくれない。 認知症の進行とともに重度化しているが緩やか。 抗精神病薬（グラマリール、セレネース）服用。副作用もなく安定している。抗不安，抗うつ薬，睡眠薬は服用していない。</p> <p>（本人）聞き取りできない。（認知症のため） （家族）頭では分かっているつもりだが、対応が難しい。困っているが仕方がない。見ているだけでイライラすることがある。（夫、息子さん）</p>
<p>12 介護力 (1)介護者</p> <p>(2)介護負担・ストレス</p> <p>《意向》</p>	<p>夫と息子さんの3人暮らし。主介護者は夫の一男さんでADLと精神的な支援をしている。副介護者は息子の千太郎さんでIADLと精神的支援をしている。両名とも、一男さんは高齢、千太郎さんは仕事があり、これ以上介護量を増やすのは難しい。</p> <p>夫の一男さんは、疲れて横になっていることが多くなった。 息子の千太郎さんは、父の介護に関する曖昧な対応（面倒をみるといってみていない等）にストレスを感じている。</p> <p>（本人）聞き取りできない。（認知症のため） （家族）大変だが、出来るだけ自分が面倒を見ようと思っている。 （夫） 父の意向に沿うよう努めているが、施設も考えている（息子さん）</p>
<p>13 居住環境</p> <p>《意向》</p>	<p>玄関先に段差あり。手すりもない。</p> <p>（本人）聞き取りできない。（認知症のため） （家族）手すりを付けても使い方が分からないと思うので介助します。（夫）</p>
<p>14 特別な状況</p> <p>《意向》</p>	<p>虐待等はみられない。 衛生面は息子さんにより保たれている。</p> <p>（本人）―― （家族）――</p>
<p>その他</p>	<p>週2～3日、近所の妹さんが会いに来てくれている。何度も繰り返す同じ話を根気良く聞いてくれている。</p>

≪意向≫	(本人) 聞き取りできない。(認知症のため) (家族) 出来るだけ自宅で面倒をみたいと思っている。(夫)
------	---

(別表) 服薬状況

薬剤名	量	効能
グラマリール 25	3錠	抗精神病薬 (徘徊、せん妄、攻撃…)
セロクラール 20	3錠	血液循環改善薬 (脳の働きを活発に)
フルペンA	3錠×3	去痰剤 (気管支炎)
ノルバスク 5	1錠	降圧剤
アリセプト 5	1錠	脳代謝賦活薬 (認知症)
フロセミド 40	1錠	利尿降圧
メプチンミニ	2錠×2	鎮咳薬 (喘息)
ユニフィル	1錠	喘息発作予防
セレネース	1錠	抗精神病薬 (幻覚、妄想、うつ…)