

# ねんりんピックとちぎ2024 & 第18回とちぎフレンドシップインディアカ大会

令和6年6月16日(日)開催

## 【ねんりんの部】

開催日 令和6年6月16日(日)

会場 栃木県立総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ

参加料 1チーム3,000円

参加資格 栃木県在住の60歳以上の方  
(昭和40年4月1日以前に生まれた方)

申込詳細・問い合わせ先 裏面をご覧ください。

※申込締切 令和6年5月11日(土)必着



## 【第18回とちぎフレンドシップインディアカ大会の部】

60歳未満の方も参加できます。

詳細は栃木県インディアカ協会HPをご確認ください。



# ねんりんピックとちぎ2024開催!

60歳以上の皆さん、栃木県代表として全国大会へ参加しませんか?



開催情報は、ホームページでも公開しています!  
(福)とちぎ健康福祉協会 生きがい健康部ホームページ

ねんりんピックとちぎ

検索



お問い合わせ

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会  
生きがい健康部 生きがいづくり課  
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階  
TEL 028-650-3366 FAX 028-627-2522  
<http://www.tochigi-kenkoufukushi.com/>

主催 栃木県、社会福祉法人とちぎ健康福祉協会  
後援 宇都宮市、栃木県市長会、栃木県町村会、社会福祉法人栃木県社会福祉協議会、一般財団法人栃木県老人クラブ連合会、公益財団法人栃木県シルバー人材センター連合会、一般社団法人栃木県医師会、一般社団法人宇都宮市医師会、公益財団法人栃木県スポーツ協会、栃木県女性団体連絡協議会、栃木県青少年団体連絡協議会、株式会社下野新聞社、株式会社栃木放送、株式会社工フエム栃木、株式会社とちぎテレビ、朝日新聞宇都宮総局、読売新聞宇都宮支局、毎日新聞宇都宮支局、産経新聞社宇都宮支局、東京新聞宇都宮支局、共同通信社宇都宮支局、時事通信社宇都宮支局、NHK宇都宮放送局

# インディアカ交流大会

- 1 主催 栃木県、(福)とちぎ健康福祉協会
- 2 主管 栃木県インディアカ協会
- 3 日時 令和6年6月16日(日)  
(1) 選手受付 9:00~ 9:20  
(2) 開会式・競技 9:30~16:30
- 4 会場 栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ 宇都宮市西川田 4-1-1
- 5 参加資格 県内在住者で60歳以上(昭和40(西暦1965)年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 6 参加申込 (1) 申込期限 令和6年5月11日(土)必着  
(2) 申込先 〒329-1311 さくら市氏家 1866 長嶋方  
栃木県インディアカ協会  
電話 090-1407-4548  
F A X 028-682-2367  
Eメール nagashima@tochigi-indiaca.jp  
(3) 申込方法 別紙の参加申込欄に必要事項を記入の上、参加費を添えて上記宛てに  
FAX・メール・郵送のいずれかの方法で申し込む。
- 7 参加費 1チーム3,000円  
チーム毎にまとめて参加申し込み時に下記口座に振り込んでください。  
振込先 口座 足利銀行 喜連川支店 普通  
番号 2798584  
名義 栃木県インディアカ協会
- 8 競技種目 女子の部と男女混合の部とし、男女混合はコート内で女子2名以上が常時プレーすることとする。
- 9 チーム構成 チームは監督、主将を含み競技者4名と4名以内の交替競技者の計8人以内とする。  
※一人でも申し込みを受け付ける。
- 10 競技方法 (1) 予選の試合はコートごとにリーグ戦とし、予選の試合結果で順位ごとに決勝戦を行う。  
(2) 予選は18点先取のラリーポイントで2セットずつとする。  
(3) 順位決定戦は2セット先取の3セットとし、3セット目は15点先取でどちらか一方のチームが8点に達した時コートチェンジをする。
- 11 競技規則 (一社)日本インディアカ協会競技規則を準用する。
- 12 大会規定 (1) 試合の組み合わせは、競技主管団体事務局で行う。  
(2) ネットの高さは、女子の部は185cmとし男女混合の部は200cmとする。  
(3) 参加者は背番号のついたユニフォームまたはゼッケンを着用する。
- 13 表彰 上位1位から3位までのチームに賞状を贈る。
- 14 その他 (1) 「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」では、インディアカ大会はありません。

## 個人情報の取り扱い

ねんりんピックとちぎ 2024 スポーツ・文化交流大会（以下、「ねんりんピックとちぎ」という。）の参加申込みにあたって収集した個人情報及び開催に際して撮影した写真は、個人情報保護に関する法令を遵守して取り扱います。

- (1) 主催者のホームページ及び主催者が発行する印刷物等への掲載並びに報道機関への提供  
【利用及び提供する個人情報】
  - ・ねんりんピックとちぎの成績優秀者の氏名・年齢・居住市町
  - ・ねんりんピックとちぎの開催に際して撮影した写真
- (2) 緊急時における連絡先・医療機関・保険会社等との連絡  
【利用及び提供する個人情報】
  - ・緊急時の対応に必要な範囲

## 第 18 回とちぎフレンドシップインディアカ大会 同日開催！

- 開催日 令和 6 年 6 月 16 日（日）
- 会場 栃木県総合運動公園 日環アリーナ栃木 サブアリーナ
- 参加料 1 チーム 3,000 円
- 参加資格 栃木県在住で大会当日満 18 歳以上の方及び 2024 年度栃木県インディアカ協会登録会員
- 申込詳細・問い合わせ先 栃木県インディアカ協会 HP をご覧ください。





# 第36回全国健康福祉祭とっとり大会 ねんりんピックはばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花

令和6年10月19日(土)~22日(火)

## とちぎ健康づくりセンターで健康・体力づくり！



体力をつけたい、シェイプアップしたいなど、お客様の目的に応じた運動メニューの提供や、専門スタッフによる健康・栄養相談ができます。各種健康づくり講座（フレイル予防など）や、ヨガ、骨盤体操、ZUMBA等の楽しいレッスンも多数用意しています。



とちぎ健康の森  
健康増進施設 とちぎ健康づくりセンター

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 ☎ : 028-623-5566

【営業時間】火～土曜日 9:30～21:00・日曜・祝日 9:30～17:00

【休業日】月曜日（祝日の場合は営業し、翌平日）第4火曜日（祝日の場合は営業）

【お知らせ】・LINE公式アカウント友達募集中！最新情報確認やレッスンの予約もできます！ご登録はこちらから⇒



・利用方法・営業日等に変更がある場合がございます。  
ホームページや電話でご確認ください。

とちぎ健康の森

検索

### 施設利用の流れ

施設利用講習の受講予約  
WEB予約（24時間受付）

または

☎ : 028-623-5566

予約受付

火～土曜日(休業日、祝日を除く)

9:00～17:00



施設利用講習の受講



施設利用カードの取得



施設利用

- ・温水プール
  - ・トレーニング室
  - ・ランニングデッキ
  - ・リラクゼーションルーム・サウナ
- ※小人はプールのみ利用となります。

### とちぎ健康福祉協会賛助会員名簿

(株)足利銀行

(一社)栃木県医師会

(一社)栃木県歯科医師会

栃木県信用保証協会

(株)栃木放送

(株)松井ピ・テ・オ・印刷

(株)大高商事

(一財)日本健康財団

医療法人社団 大衛会 宇都宮駅前 比企クリニック

鈴木印刷(株)

(株)創研

(株)栃木銀行

(株)アイバ

リコージャパン(株)

(株)ケイエムシー

(公財)栃木県保健衛生事業団

(公社)栃木県看護協会

(株)エス・エス・ジー

(株)下野新聞社

藤崎印刷(株)

(株)日成メディカル

(有)随想社

栃木県国民健康保険団体連合会

システム興産(株)

(一財)栃木県老人クラブ連合会

(株)釜屋

(公財)栃木県シルバー人材センター連合会

栃木交通バス(株)

(株)井上総合印刷

株式会社みやもと

雪印ビーンスターク(株)

# ねんりんの部 参加申込欄（インディアカ）

※第18回とちぎフレンドシップインディアカ大会への参加を希望される方は、栃木県インディアカ協会 HP より申込書をダウンロードして申込を行ってください。

私は、「個人情報の取り扱い」及び「ねんりんピックとちぎスポーツ・文化交流大会の参加にあたっての留意事項」の内容について同意し、下記のとおり参加の申し込みをします。

ふりがな チーム名		ふりがな 代表者名		住所	〒		電話番号	—	—
区分	背番号	ふりがな 氏名	性別	生年月日	血液型	住所 (電話番号)		備考	
監督・代表			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( — — )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( — — )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( — — )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( — — )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( — — )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( — — )			
選手			男・女	大正・昭和 年 月 日( 歳)		〒 ( — — )			

※チーム競技種目にあっては定められた定員以内とします。用紙が足りない場合はコピーしてください。

※監督が選手と兼任できる競技種目にあってはその旨を備考欄にご記入ください。また、代表者と主将が異なる場合は、それぞれ備考欄に記入してください。

※年齢は、令和7年4月1日現在の年齢を記入してください。