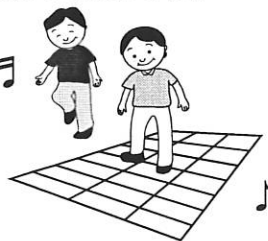


ふまねっと運動 で「健康づくり」と「まちづくり」!

ふまねっと運動とは、高齢者の歩行機能・認知機能の改善のための簡単でとても楽しい運動です。

ふまねっとサポーター 養成講習会



運動が苦手でも大丈夫! 「ふまねっとサポーター」は、高齢者、障がい者を含むすべての住民が、地域の健康づくりの”担い手”として活躍することができるように考えられた資格です。

ふまねっと運動を通じて、地域の交流や健康づくり活動を活発にしましょう!

栃木

日時 **1月18日(土)**
10:00~16:30

会場

とちぎ生きがづくりセンター
栃木県シルバー大学校中央校
(宇都宮市駒生町3337-1)

- ◎対象 どなたでも参加可能です。運動が苦手な方や高齢な方に合わせたやさしい内容です。
- ◎内容 実技と講義。地域住民対象に、安全に、楽しく指導するための方法を学びます。
- ◎受講料 7,000円
- ◎権利 本講習を受講し、NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を使用・指導する権利が得られます。(入会金免除)
受講の翌年度より正会員年会費(2020年度3,000円)を納入頂くことで指導資格が更新されます。
- ◎持ち物 筆記用具、飲み物、昼食、眼鏡(必要な方) ※動きやすい服装、靴でお越し下さい。
- ◎申込み 裏面申込書にご記入の上、1月6日(月)までにお申込み下さい。申込み後、10日前までに、受講料のお振込みをお願いいたします。

申込み先

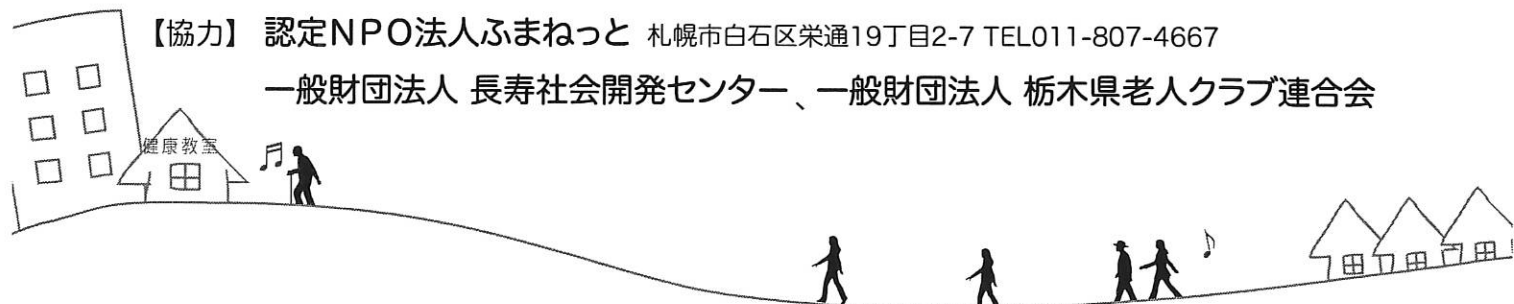
【シルバー大学校生・OB等】→シルバー大学校各校窓口へ提出又はFAX
FAX:中央校028-643-6035 南校0282-25-3873 北校0287-43-9020
【一般の方】→認定NPO法人ふまねっとへFAX011-351-5888

【主催】 社会福祉法人 とちぎ健康福祉協会 宇都宮市駒生町3337-1 TEL028-650-3366

【協力】 認定NPO法人ふまねっと 札幌市白石区栄通19丁目2-7 TEL011-807-4667

一般財団法人 長寿社会開発センター、一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会

健康教室



「ふまねっとサポーター」はNPO法人ふまねっとが認定する資格です

＜お申込みにあたっての注意事項＞

- 受講人数が開講可能人数に満たない場合は、2週間前の時点で中止または延期のご連絡を差し上げます。
- ふまねっと運動は、ふまねっとインストラクターかふまねっとサポーター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。（入会金免除）
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での紹介、指導については当法人にご相談下さい。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため翌年度より年会費のご納入をお願い申し上げます。定期的に機関紙などの情報をお届けいたします。
- 一度お振込みました費用は、いかなる理由においても返金できませんのでご注意ください。
- 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。予め本人の同意を得なければ、第三者に個人データを提供しません。また、本人であることを確認の上、求めに応じて開示、訂正、利用停止等を行います。
- 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日10日前までに受講料をお振込下さい。

＜振込方法＞郵便局備え付けの「青色」の払込票をご利用下さい。誠に恐縮ですが手数料はご負担下さい。

銀行名	ゆうちょ銀行	口座記号番号	02750-0-70781
加入者名	特非) ふまねっと	※他行からのお振込の場合 ゆうちょ銀行 二七九店 当座 0070781	

ふまねっとサポーター養成講習会受講申込書

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部(氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名)が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部に記載の個人情報の取扱について同意します。

（※は必ず記入してください）

ふりがな※		記入日	年 月 日
氏名※		性別※	男 ・ 女
生年月日※	※シルバー大学校生→ 校 期生	年齢※	歳
	西暦 年 月 日		
住所※	〒 () 自宅・所属先 ※建物、アパート、マンション名もご記入下さい		
電話番号※	自宅・所属先・携帯		
FAX 番号※	自宅・所属先・なし		
所属団体名			
メール※	@	.なし	
ID	ふまねっとサポーター・インストラクターをお持ちの方は、IDをご記入下さい。 (ID)		
受講日※	2020年 1月 18日 (土)	会場 とちぎ生きがいづくりセンター	

資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主體的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています。(2019年3月1日現在7,714人の正会員)。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとサポーター養成講習受講後に入会します。

(署名) _____ 年 月 日

事務局欄) 受付

返信

確認

ID _____